

Ze sjezdovky do wellness

Nádherná kopcovitá krajina Valaška a Kroměřížska je atraktivní turistickou lokalitou nejen v létě. V zimních měsících se milovníkům túr na běžkách nabízejí stovky kilometrů značených a pravidelně upravovaných hřebenových tras. Příznivci klasického lyžování zde naleznou sjezdářské terény nejrůznějších stupňů obtížnosti s vlekem rozmanitých délek.

Mezi nejoblíbenější lyžařské areály zcela jistě patří Pustevny, Soláň, Velké Karlovice – Razula, Kyčerka, Karolinka, Vsetín či Kohútka. Hojně navštěvovaná je také oblast Tesáku, Trojáku a Rusavy v Hostýnských vrších poblíž Bystřice pod Hostýnem. Zimní centra skýtají i jiné než lyžařské vyžití. Můžete vyzkoušet snowtubing – jízdu po sjezdovce ve speciálním gumovém člunu, projížděky na saních tažených koňmi, v nabídce jsou i různé sportovní zábavné a závodní akce, závody psích spřežení, modelování ze sněhu, lyžařské karnevaly...

Po všech těch aktivitách pak nechejte hýčkat svoje tělo i duši v některém z řady wellness zařízení zdejších horských hotelů. Wellness je moderní trend dnešního životního stylu – jednoduše řečeno jde o komplexní péči o člověka: spojuje v sobě lázeňské a rehabilitační procedury. Rozličné koupele, zábaly a aromatické masáže přinášejí dokonalé uvolnění a odpočinek tak, že se budete cítit jako znovuzrození a plní energie.

Zimní pohodu na horách pak zajistí dovrší i večerní posezení u praskajícího krbu za zvuků cimbálky v některém z mnoha stylových šenků. Nezapomeňte proto ochutnat místní speciality a dát si i „stopičku“ pravé valašské slivovice.



Wellness centra

Beskydy

Horský hotel Soláň

Soláň 333
756 06 Velké Karlovice
☎ 571 480 100
☎ 724 204 070
✉ recepce@hotelsolan.cz
www.hotelsolan.cz



Hotel Horal

Radhošská 1691
756 61 Rožnov pod Radhoštěm
☎ 571 648 343
✉ recepce@horalhotel.cz
www.hotel-horal.cz



Spa hotel Lanterna

Léskové 659
756 06 Velké Karlovice
☎ 571 477 300
✉ lanterna@valachy.cz
www.valachy.cz



Wellness hotel Horal

Léskové 583
756 06 Velké Karlovice
☎ 571 495 500
✉ rezervace@valachy.cz
www.valachy.cz



Hostýnské vrchy

Hotel Rusava

Rusava 334
768 41 Rusava
☎ 573 392 076
✉ recepce@hotelrusava.cz
www.hotelrusava.cz



Více informací o výletech
a další tipy naleznete na

www.vychodni-morava.cz

Vydala Centrála cestovního ruchu
Východní Moravy, o. p. s.
Zlín, 2009 • Neprodejné



LETOS SE
JEZDÍ K NÁM!



KOUZLO ROZMANITOSTI



Zimní relax
na Východní Moravě



www.vychodni-morava.cz

Evropská unie
a Evropský fond pro regionální rozvoj
jsou partnery pro váš rozvoj

Beskydy

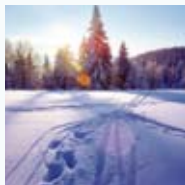
Pustevny

Jedno z nejznámějších beskydských lyžařských středisek v nadmořské výšce 1018 metrů s celkovou délkou sjezdovek 12,5 km je vhodné jak pro začátečníky, tak pro zdatnější lyžaře. Nachází se zde 10 vleků a 1 sedačková lanovka. Za zmínku stojí i příjemné běžecké okruhy s mírným sklonem, ideální pro rodinné výlety, jejichž celková délka je přibližně 18 km. Pustevnám dominují pohádkové secesní stavby D. Jurkoviče z 2. pol. 19. století.



Soláň

Soláň (861 m. n. m.) uprostřed hřebene Vsetínských vrchů má mezi okolními vrcholky zvláštní privilegované postavení – je považován za jednu z nejkrásnějších částí Valašska. Zde žili a tvořili akademičtí malíři A. Schneidera, K. Hofman, J. Kobzáň, F. Podešva a jeho žena spisovatelka M. Podešvová a mnozí další. Okolní horské hřebeny nabízejí výborné podmínky pro běžecké lyžování.



Pro vyznavače sjezdového lyžování je připraveno několik sjezdových tratí.

Soláň – Rožnov p. R.

Horský hotel Soláň

Rozsáhlá nabídka masáží, zábalů, koupelí má za cíl celkové uvolnění organismu, relaxaci, detoxikaci a doplnění minerálních látek. Vyzkoušejte bylinnou parní lázeň Baobab, masáž horkými kameny a tlakovými přístroji nebo suché uhličité koupele.

Hotel Horal

V novém wellness centru v Rožnově pod Radhoštěm si můžete dopřát tu pravou relaxaci, hlubkovou regenerační kúru či se jen příjemně uvolnit po dnech strávených na lyžích. Whirpool, bylinná a solná parní sauna, finská sauna, tepidárium, masáže (klasická, medová, reflexní, čokoládová, lávovými kameny, zábal z mořských řas,...) to vše čeká na vás.

Beskydy, Javorníky

Velké Karlovice

Ski areál Razula v obci Velké Karlovice poskytuje velmi dobré podmínky pro sjezdové i běžecké lyžování s kvalitním zázemím. V nadmořské výšce 850 metrů najdete mimo jiné i jednu z nejdelších valašských sjezdovek. Vydat se můžete také na některou z mnoha běžeckých tras. Nesmíme opomenout ani další zimní aktivity jako je snowtubing na cca 200 m dlouhé dráze, či GoGEN Snowpark pro všechny freestyle lyžaře a snowboardisty.



Kohútka

Poloha Ski centra Kohútka na stejnojmenném vrcholu česko-slovenských Javorníků je relativní zárukou dobrých sněhových podmínek a mnoha příležitostí ke kombinaci sjezdového lyžování s běžeckými túrami. Centrem veškerého dění je zrekonstruovaný stylový horský hotel a 10 sjezdových tratí různých obtížností, které obsluhuje 7 vleků. Rozsáhlá modernizace areálu přináší čtyřsedačkovou lanovku a nové umělé zasněžování.



Velké Karlovice

Wellness hotel Horal

Na okraji Velkých Karlovic ve Wellness hotelu Horal lze relaxovat v nově vybudovaném wellness centru s nabídkou tradičních i zcela ojedinělých procedur a vodních atrakcí. Můžete ulevit svému tělu v ČR nepřítliš rozšířeném tepidáriu (simulace mořského klíma), odpočívat v multifunkční vaně, vyzkoušet bahenní zábaly v Krušnohorské rašelině a různé druhy masáží.



Spa hotel Lanterna

V jedinečných prostorech L-SPA hotelu Lanterna si skutečně odpočine nejen vaše tělo, ale pohlazena bude i vaše duše. Setkáte se zde s relaxačním bazénem s hydromasážemi, whirlpool bazénem se slanou vodou, infra kabinou s chromoterapií, finskou saunou, parní lázní a celou řadou tradičních i exotických masáží.

Hostýnské vrchy

Tesák

Skiareál leží v nadmořské výšce 750 m v přírodním parku Hostýnské vrchy mezi Vsetínem a Bystřicí pod Hostýnem. Na Tesáku naleznete dvě sjezdovky a několik běžeckých tras různých náročností a délek (8,5–37 km).

Troják



Skiareál se nachází ve stejnojmenném horském sedle (583 m n. m.). Tři lyžařské vleky a tři dětské vleky jsou od hlavní komunikace vzdáleny jen několik desítek metrů. Sjezdová trať, dětské hřiště a Snow-Park s atraktivními překážkami jsou plně pokrývány vrstvou technického sněhu

garantující provoz až 100 dní v roce. Šest lyžařských vleků obsluhuje 1,45 km sjezdových tratí.



Rusava

Hotel Rusava

Relaxační centrum hotelu Rusava je připraveno splnit jakékoliv vaše přání. Krásné prostředí Hostýnských vrchů jen umocňuje kvalitu zdejšího wellness centra.

Odřagovat se můžete ve whirlpoolu, vyzkoušet saunu, páru, hydromasážní koupel včetně koupele s rašelinou, přísadovou koupel či navštívit fitness centrum.

